



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Evidence Based Medicine

Medicina Veterinaria basata sull'evidenza scientifica

Cos'è la medicina basata sull'evidenza?



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



La medicina veterinaria basata sull'evidenza scientifica:

- è l'**impiego coscienzioso, esplicito e giudizioso** delle migliori prove scientifiche (evidenza) per **prendere decisioni cliniche** nei riguardi dei pazienti.
- riguarda il **porsi domande, trovare e giudicare** i dati rilevanti e **traslare** quella informazione nella pratica clinica quotidiana.

I passi della medicina basata sull'evidenza?



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Passo 1: formulare un quesito clinico

Passo 2: cercare la migliore evidenza con cui rispondere al quesito clinico

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza

Passo 4: integrazione dell'evidenza con l'esperienza clinica e i parametri del paziente

Passo 1: formulare un quesito clinico



UNIVERSITÀ
DI PARMA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Utilizzare l'approccio “**PICO**”



Patient/Population/Problem: il gruppo di pazienti che sono assimilabili al paziente in esame



Intervention: qualunque fattore che può avere un effetto sul paziente (la somministrazione di un trattamento, l'esposizione ad un determinato elemento nocivo, un test diagnostico, un fattore prognostico, ecc.)



Comparison: un altro fattore che può avere un effetto sul paziente ed è contrastante rispetto al primo fattore (un altro trattamento, la non esposizione ad un determinato elemento nocivo, un differente test diagnostico, ecc).



Outcome: l'esito clinico che interessa acquisire.

Passo 1: formulare un quesito clinico



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Quesito: Quale dieta è migliore per i gatti con malattia renale cronica?

P

Patient/Population/Problem: Nei gatti con malattia renale cronica

I

Intervention: la somministrazione di una dieta renale

C

Comparison: rispetto alla dieta normale

O

Outcome: ha un impatto sul tempo di sopravvivenza?



Passo 1: formulare un quesito clinico



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Quesito: Quale test diagnostico è più affidabile per diagnosticare la distomatosi epatica nei bovini da latte?

P **Patient/Population/Problem:** Nelle bovine da latte in lattazione

I **Intervention:** l'ELISA sul latte di massa

C **Comparison:** rispetto all'ELISA sul siero

O **Outcome:** ha valori predittivi positivi e negativi migliori per la diagnosi della fascioliasi?



Passo 1: formulare un quesito clinico



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Quesito: Il sesso influenza la sopravvivenza nei flat-coated retriever affetti da linfoma cutaneo?

P

Patient/Population/Problem: Nei flat-coated retriever con linfoma cutaneo

I

Intervention: l'essere maschio

C

Comparison: rispetto all'essere femmina

O

Outcome: influisce sull'aspettativa di vita media?



Passo 2: cercare la migliore evidenza per rispondere al quesito



UNIVERSITÀ
DI PARMA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

Identificare le parole chiave e le banche dati per la ricerca in letteratura

NIH National Library of Medicine National Center for Biotechnology Information

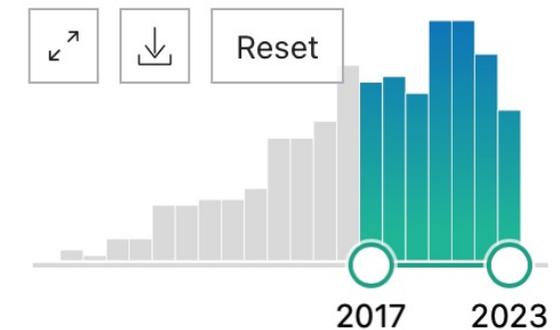
PublMed® feline ckd Search

Advanced Search alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 332 results Page 1 of 34

RESULTS BY YEAR



NIH National Library of Medicine National Center for Biotechnology Information

PublMed® feline and ckd and diet Search

Advanced Search alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 39 results Page 1 of 4

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



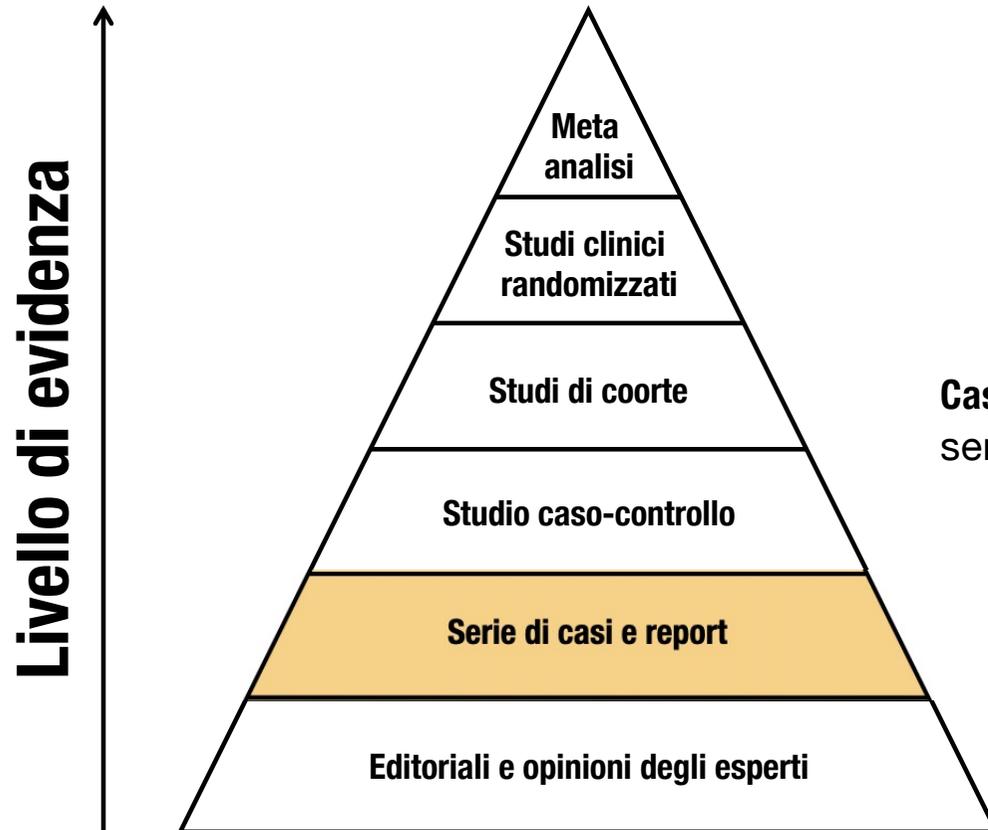
Editoriali ed opinioni: non si basano su una ricerca bibliografica. Invece gli autori danno il loro opinioni senza alcuna valutazione esplicita della letteratura esistente

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Case Report: articoli che riportano un singolo caso clinico, o serie di casi o articoli che riportano un certo numero di casi.

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Studi caso-controllo: si origina da casi affetti da un certo esito (es. morte, sviluppo di una neoplasia, ecc.) e si compara questo gruppo di pazienti relativamente a vari possibili fattori di rischio con un gruppo di pazienti analogo che non ha presentato l'esito in questione

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



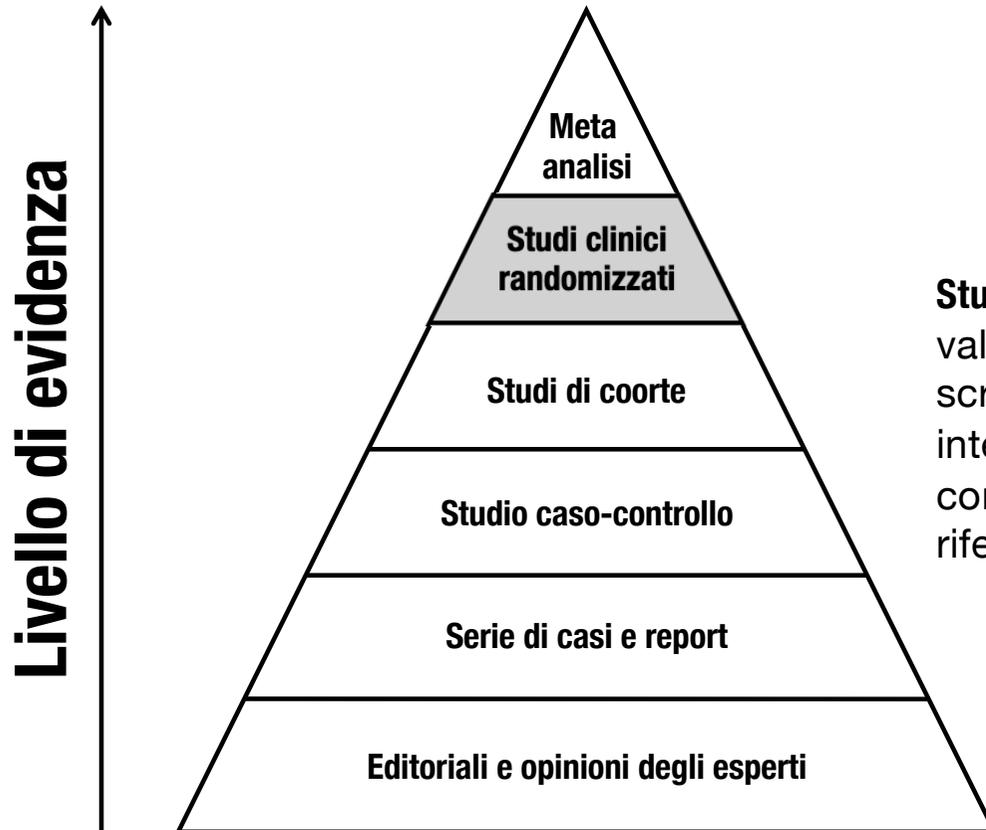
Studi di coorte: un disegno di studio non sperimentale ma osservazionale (i ricercatori non effettuano nessun intervento) che segue un gruppo di pazienti (una coorte) per un periodo di tempo e si comparano determinati esiti. importanti alternative agli studi randomizzati per la valutazione di potenziali effetti nocivi.

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Studi clinici randomizzati: studi sperimentali che permettono di valutare l'efficacia di uno specifico intervento (diagnostici, di screening, di educazione sanitaria, trattamento, assenza di intervento, ecc.) in una determinata popolazione; gruppo di controllo; creazione dei gruppi è casuale; il punto di riferimento per la valutazione dell'efficacia di un trattamento.

Passo 3: valutare criticamente l'evidenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE



Meta-analisi: clinico-statistica quantitativa che permette di combinare i dati di più studi condotti su di uno stesso argomento, generando un unico dato conclusivo per rispondere a uno specifico quesito clinico.

Passo 4: integrazione dell'evidenza con l'esperienza clinica e i parametri del paziente



UNIVERSITÀ
DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MEDICO-VETERINARIE

- Dopo aver **valutato criticamente la letteratura scientifica**, è opportuno stabilire se l'evidenza possa essere applicata allo specifico paziente (o gruppo di pazienti).
- Nessun paziente è identico ad un altro e spesso è necessario estrapolare le informazioni da articoli inerenti **popolazioni leggermente differenti**. In tali circostanze, l'**esperienza clinica** deve provvedere laddove vi siano delle carenze dal punto di vista scientifico.
- L'applicazione dell'evidenza prevede inoltre la considerazione di cosa sia **importante per il paziente e per il proprietario**.
- L'evidenza relativa ai **rischi e benefici di trattamenti e test diagnostici** dovrebbe essere discussa in dettaglio per permettere una decisione informata da parte del proprietario, in un **processo decisionale condiviso**.

